

A I P O

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S
ITALIAN
THORACIC
SOCIETY



DRS

**21° CORSO NAZIONALE
I PARTE**

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

**PALERMO
11-14 Marzo
2026**

Splendid Hotel La Torre



Programma formativo valido per ottenere la **CERTIFICAZIONE** **AIPO-ITS/ETS in ESPERTO IN DISTURBI** **RESPIRATORI NEL SONNO**

L'intero percorso obbligatorio è composto da



- 1) Frequenza al Corso Nazionale I Parte "Disturbi Respiratori nel Sonno" di Palermo
- 2) Frequenza al Corso Nazionale II Parte "Disturbi Respiratori nel Sonno" di Milano.
- 3) Frequenza presso Centri Pneumologici dedicati ai DRS
- 4) Esame conclusivo

In questo modo si ottiene la **CERTIFICAZIONE**
AIPO-ITS/ETS Associazione Italiana Pneumologi
Ospedalieri-Italian Thoracic Society/Ente del
Terzo Settore, che riconosce il titolo di **ESPERTO IN**
DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO e l'iscrizione
nell'apposito **REGISTRO NAZIONALE DEGLI ESPERTI**
IN DRS, a coloro che avranno completato il
percorso di formazione e superato l'esame finale.



Tutti i dettagli su



Per aderire al programma o ricevere
informazioni, scrivi a
certificazionedrs@aiporicerche.it





Razionale

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) e in particolare la sua forma più diffusa, le “apnee ostruttive nel sonno” (OSA), hanno ottenuto l’attenzione non solo dei medici e dei pazienti, ma soprattutto anche da parte delle istituzioni. La rilevanza epidemiologica e i risvolti socio-sanitari dei DRS hanno determinato il progredire delle conoscenze ed un continuo sviluppo della tecnologia.

Il Corso, giunto ormai alla sua 21^a Edizione, si è sempre posto come obiettivo lo scambio delle esperienze nella pratica clinica quotidiana in accordo con la Evidence Based Medicine finalizzata ad ottenere appropriatezza nel percorso clinico, nella scelta terapeutica e nella successiva gestione del paziente.

Mentre la condizione di veglia assicura uno stimolo dei centri nervosi per mantenere una ventilazione regolata alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno determina una generale riduzione dell’attività della muscolatura con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree e un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i valori emogasanalitici in veglia. I DRS frequentemente si associano ad una alterata qualità del sonno, ridotta qualità della vita e delle funzioni neurocognitive.

Una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico spesso richiede anche una valutazione della funzione respiratoria nel sonno. Vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da asma bronchiale, broncopneumopatia cronica ostruttiva o da patologie neuromuscolari, ma anche pazienti che hanno disturbi respiratori solo durante il sonno, come quelli affetti da OSA, condizione in grado di determinare tra gli altri, rilevanti sequele cardiovascolari e metaboliche.

Il Corso, indirizzato a medici che abbiano interesse per la Medicina del Sonno, si prefinge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai è un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo. Saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS, dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Si tratterà della fisiologia e fisiopatologia della respirazione nel sonno, per poi intraprendere un percorso d’approfondimento verso le diverse metodologie diagnostiche e i principali quadri clinici respiratori notturni e il loro impatto sociale senza tralasciare gli aspetti terapeutici e gestionali. Saranno effettuate sessioni pratiche in gruppi al fine di permettere una maggiore interazione tra docenti e partecipanti con lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni e aspetti pratici nell’applicazione e gestione dei dispositivi a pressione positiva.

Il corso è la prima tappa del percorso formativo AIPO per la certificazione di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno.

Giuseppe Insalaco



Faculty



- Anna Annuziata, Napoli
- Caterina Antonaglia, Trieste
- Salvatore Bellofiore, Siracusa
- Stefania Bertini, Firenze
- Giovanni Luca Botto, Garbagnate Milanese (MI)
- Alberto Braghierioli, Castellanza (VA)
- Angelo Canora, Napoli
- Vincenza Castronovo, Milano
- Fabrizio Dal Farra, Bolzano
- Fausto De Michele, Napoli
- Claudio De Michelis, Imperia
- Vito Antonio Falcone, Bari
- Luigi Ferini-Strambi, Milano
- Giuseppe Fiorentino, Napoli
- Cesare Gregoretti, Cefalù (PA)
- Carlo Iadevaia, Napoli
- Giuseppe Insalaco, Palermo
- Giuseppe Iraci, Palermo
- Anna Lo Bue, Palermo
- Daniele Lo Coco, Palermo
- Alessio Mattei, Cuneo
- Elisa Morrone, Rozzano (MI)
- Vincenzo Patruno, Udine
- Alex Pizzini, Bolzano
- Giuseppe Plazzi, Bologna
- Roberto Sabato, Foggia
- Adriana Salvaggio, Palermo
- Carla Santomasi, Bari
- Nicola Scichilone, Palermo
- Antonio Starace, Napoli
- Franco Maria Zambotto, Feltre (BL)

21° CORSO NAZIONALE I PARTE

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

PALERMO 11-14 Marzo 2026

Mercoledì 11 Marzo 2026

13.30 - 14.30	Registrazione dei partecipanti
14.30 - 15.00	Presentazione del Corso

SONNO E RESPIRO

Moderatori: D. Lo Coco, A. Salvaggio

15.00 - 15.30	Il sonno e le sue funzioni	A. Lo Bue
15.30 - 16.00	Sonno e respiro	G. Insalaco
16.00 - 16.30	DRS: non solo OSA	A. Braghiroli
16.30 - 17.00	Discussione sui temi trattati nella sessione	
17.00 - 17.30	Coffee Break	

COMORBILITÀ DELL'OSA

Moderatori: A. Braghieri, A. Lo Bue

17.30 - 18.00	Disturbi neurocognitivi	L. Ferini-Strambi
18.00 - 18.20	Disturbi cardiovascolari	G.L. Botto
18.20 - 18.40	Disturbi metabolici	F. Dal Farra
18.40 - 19.10	Asma e BPCO	A. Canora
19.10 - 19.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	

21° CORSO NAZIONALE I PARTE

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Giovedì 12 Marzo 2026

LE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO: GENERE ED EPOCA DELLA VITA

Moderatori: F. Dal Farra, V. Patruno

08.30 - 09.00	OSA in età pediatrica	A. Lo Bue
09.00 - 09.30	OSA e donna	A. Salvaggio
09.30 - 10.00	OSA in età geriatrica	C. Antonaglia
10.00 - 10.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	
10.30 - 11.00	Coffee Break	

INQUADRAMENTO DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Moderatori: A. Braghiroli, G. Plazzi

11.00 - 11.30	Endotipi e fenotipi: la medicina personalizzata dell'OSA	R. Sabato
11.30 - 12.00	Insonnia e OSA	V. Castronovo
12.00 - 12.30	RLS e PLMs: dal sospetto clinico alla terapia	L. Ferini-Strambi
12.30 - 13.00	Discussione sui temi trattati nella sessione	
13.00 - 14.30	Lunch	



PALERMO
11-14 Marzo
2026

Splendid Hotel La Torre

Giovedì 12 Marzo 2026

PERCORSI DIAGNOSTICI

Moderatori: S. Bellofiore, A. Salvaggio

Discussant: S. Bertini, A. Canora, V.A. Falcone

14.30 - 15.30 Esperienze cliniche a confronto C. Antonaglia, C. Iadevaia, A. Pizzini

15.30 - 16.30 Principi per la lettura della poligrafia notturna e di stadiazione del sonno V. Patruno, A. Lo Bue

16.30 - 19.00 **Attività pratiche per gruppi**
Lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni poligrafiche notturne
Tutor: C. Antonaglia, S. Bertini, A. Braghierioli, A. Canora, F. Dal Farra, V.A. Falcone, C. Iadevaia, A. Lo Bue, V. Patruno, A. Pizzini, A. Salvaggio, C. Santomas

21° CORSO NAZIONALE I PARTE

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Venerdì 13 Marzo 2026

TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO - I PARTE

Moderatori: G. Iraci, A. Mattei

08.30 - 09.00	Approccio alla sonnolenza residua nell'OSA	A. Starace
09.00 - 09.30	La diagnosi differenziale dell'eccessiva sonnolenza diurna	G. Plazzi
09.30 - 10.00	La terapia dell'obesità: quale ruolo nell'OSA	F. Dal Farra
10.00 - 10.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	
10.30 - 11.00	Coffee Break	

TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO - II PARTE

Moderatori: S. Bellofiore, C. Gregoretti

11.00 - 11.30	Asma e BPCO durante il sonno: effetti delle terapie	N. Scichilone
11.30 - 12.00	Ventilazione meccanica: principi di base	C. De Michelis
12.00 - 12.30	La terapia ventilatoria dei disturbi respiratori nel sonno nelle patologie neuromuscolari	G. Fiorentino
12.30 - 13.00	Discussione sui temi trattati nella sessione	
13.00 - 14.30	Lunch	



PALERMO
11-14 Marzo
2026

Splendid Hotel La Torre

Venerdì 13 Marzo 2026

PERCORSI TERAPEUTICI

Moderatori: A. Annunziata, C. De Michelis

Discussant: S. Bertini, C. Iadevaia, A. Pizzini

14.30 - 15.30 Esperienze cliniche a confronto

A. Canora, V.A. Falcone, C. Santomasi

15.30 - 16.30 Indicazioni ed avvio della terapia con dispositivi a pressione positiva
e principi per la lettura dello scarico dati

A. Canora, A. Mattei

16.30 - 19.00 Attività pratiche per gruppi

Il trattamento con pressione positiva: lettura tracciati in titolazione e
scarico dei dati delle CPAP-APAP-BiPAP

Tutor: C. Antonaglia, S. Bertini, A. Braghierioli, A. Canora, F. Dal Farra, V.A. Falcone,
C. Iadevaia, A. Lo Bue, A. Mattei, A. Pizzini, A. Salvaggio, C. Santomasi

21° CORSO NAZIONALE I PARTE

DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Sabato 14 Marzo 2026

ALTRI ASPETTI DEI DRS - I PARTE

Moderatori: A. Salvaggio, F.M. Zambotto

09.00 - 09.20	Approccio al paziente OSA per l'aderenza alla terapia con CPAP	C. Antonaglia
09.20 - 09.40	Terapia cognitivo comportamentale e aderenza alla CPAP	E. Morrone
09.40 - 10.00	Le risorse digitali per l'OSA	A. Canora
10.00 - 10.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	
10.30 - 11.00	Coffee Break	

ALTRI ASPETTI DEI DRS - II PARTE

Moderatori: A. Braghiroli, F.M. Zambotto

11.00 - 11.30	Il follow-up del paziente OSA	A. Lo Bue
11.30 - 12.00	I DRS tra ospedale e territorio	F. De Michele
12.00 - 13.00	Discussione interattiva su errori da non commettere nel percorso diagnostico- terapeutico A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Lo Bue, A. Salvaggio	
13.00 - 13.30	Conclusioni e termine lavori	G. Insalaco

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale



PALERMO 11-14 Marzo 2026

Splendid Hotel La Torre

NOTE



Certificato

N. 501004504

A I P O

ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PNEUMOLOGI
OSPEDALIERI



I T S

ITALIAN
THORACIC
SOCIETY

PROVIDER FORM 05/079
ACCREDITATO STANDARD

AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM
SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA
ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ
DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA
QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA
CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

Responsabile Scientifico

Giuseppe Insalaco

Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio - Palermo

Commissione Didattica

Alberto Braghierioli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco,
Anna Lo Bue, Adriana Salvaggio

Sede del Corso

Splendid Hotel La Torre
Via Piano Gallo, 11 - 90151 Palermo

Educazione Continua in Medicina

Provider Accreditato Standard AIPO 5079

Codice ID: 472067

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto
alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 2: linee guida, protocolli, procedure

Numero partecipanti: 100

Crediti assegnati: 23

Figure professionali: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Anestesia e Rianimazione,
Cardiologia, Geriatria, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro,
Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Otorinolaringoiatria,
Medicina Generale (Medici di Famiglia)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Antonio da Recanate, 2 – 20124 MILANO
Tel. +39 02 6679041 r.a.
segreteria@aiporicerche.it - www.aiporicerche.it



Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana
aiposegreteria@aiporicerche.it
www.aiponet.it

segueci su

