



HANDS-ON DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

BOLZANO, 3-4-5 DICEMBRE 2026

SALA CONFERENZE - CENTRO PASTORALE - PIAZZA DUOMO, 1

RAZIONALE SCIENTIFICO

I disturbi respiratori durante il sonno (DRS) rappresentano una patologia di scoperta relativamente recente sulla quale nel corso degli anni si è concentrato un interesse crescente per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e le rilevanti conseguenze.

Le caratteristiche peculiari delle patologie di tipo cardio e neuro-vascolare, metaboliche e non solo, oltre alle ripercussioni sulle funzioni neuro-cognitive e sulla qualità di vita, rendono doveroso dedicare, uno spazio formativo che permetta al medico di approcciare a tali disturbi con maggior criticità e capacità di analisi.

Il continuo progredire delle conoscenze fisiopatologiche, permettono attraverso un'accurata anamnesi ed analisi degli esami diagnostici, di avviare i più idonei e personalizzati percorsi terapeutici.

Il background culturale del medico, inserito in un contesto lavorativo sia ospedaliero che territoriale, non può infatti esimersi dalle conoscenze di base, sia per potersi orientare in modo corretto nell'identificazione del paziente con un disturbo respiratorio nel sonno, che per avviare un percorso diagnostico-terapeutico adeguato alla severità della patologia.

Il corso, strutturato con taglio prevalentemente pratico con le sessioni "Hands-on", è indirizzato ai medici che desiderano acquisire le conoscenze di base sui disturbi respiratori nel sonno e una capacità operativa nell'utilizzo delle apparecchiature e nella lettura di monitoraggio cardiorespiratorio e dei percorsi terapeutici, si prefigge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai è un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo.

Inoltre, saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS, dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco

PROGRAMMA

Giovedì, 3 Dicembre 2026

13.00-13.45 Registrazione Partecipanti

13.45-14.00 Presentazione e Introduzione al Corso

F. Dal Farra, G. Insalaco

I Sessione

Moderatori: A. Salvaggio, A. Triani

14.00-14.30 Sonno e respiro: cosa cambia

G. Insalaco

14.30-15.00 DRS, OSA e non solo

A. Braghiroli

15.00-15.30 Definizione eventi respiratori e indici per la diagnosi

F. Dal Farra

II Sessione

Moderatori: A. Pizzini, A. Zanforlin

15.30-16.30 *Hands-on*: strumentazione per la diagnosi dei Disturbi Respiratori nel Sonno e principi di funzionamento dei sensori

G. Insalaco

16.30-17.00 *Coffee Break*

Moderatori: P. De Nitto, R. Dongilli

17.00-19.00 *Hands-on*: monitoraggio cardiorespiratorio domiciliare. Principi per l'avvio alla lettura dell'esame: dalla teoria alla real-life

A. Pizzini, A. Zanforlin

Intervengono: A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Salvaggio

Venerdì, 4 Dicembre 2026

III Sessione

Moderatori: F. Dal Farra, P. De Nitto

09.00-09.30 Percorso diagnostico e terapeutico dei pazienti con OSA

G. Insalaco

09.30-10.00 Endotipi e fenotipi dell'OSA

A. Braghiroli

10.00-10.30 Titolazione e aderenza al trattamento con CPAP

A. Salvaggio

10.30-11.00 Lettura magistrale: Terapia della BPCO: novità in itinere

A. Triani

11.00-11.30 *Coffee Break*

Moderatori: M. Klotzner, A. Triani

11.30-12.00 La terapia dell'OSA: non solo CPAP

F. Dal Farra

12.00-12.30 EDS nell'OSA: come indagarla e come trattarla

G. Insalaco

12.30-13.00 Insonnia e OSA

E. Morrone

13.00-13.30 Discussione sui temi trattati nella III sessione

13.30 - 15.00 *Lunch*

IV Sessione

Moderatori: M. Klotzner, F. Cemmi

15.00-16.30 *Gestione del paziente con DRS – esperienze a confronto*

A. Pizzini, A. Zanforlin

Intervengono: A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Salvaggio

Moderatori: G. Mennò, M. Pucci

16.30-18.00 *Hands-on: principi per l'interpretazione ragionata di esami di titolazione della pressione positiva*

A. Pizzini, A. Zanforlin

Intervengono: A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Salvaggio

Sabato, 5 Dicembre 2026

V Sessione

Moderatori: F. Dal Farra, G. Insalaco

09.00-09.30 Le risorse digitali per l'OSA

A. Salvaggio

09.30-10.00 interpretazione dei dati di download di CPAP-APAP

A. Braghiroli

10.00-11.00 *Tavola rotonda: La saturimetria, vantaggi e limiti*

Presenta: F. Dal Farra

Intervengono: A. Pizzini, A. Zanforlin, Z. Kadija

11.00-11.30 *Coffee Break*

VI Sessione

11.30-12.00 *Hands-on: il referto del monitoraggio cardiorespiratorio*

F. Dal Farra

12.00-12.30 Discussione dei temi trattati nelle sessioni V e VI

12.30 - 13.00 Conclusioni e termine delle attività

F. Dal Farra, G. Insalaco

Il questionario di apprendimento E.C.M. verrà erogato in modalità digitale

FACULTY

Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)
Francesca Cemmi, Bolzano
Fabrizio Dal Farra, Bassano del Grappa (VI)
Patrizia De Nitto, Bolzano
Roberto Dongilli, Bolzano
Giuseppe Insalaco, Palermo
Zamir Kadija, Bolzano
Marcus Klotzner, Bolzano
Giuliana Robertina Mennò, Bolzano
Elisa Morrone, Rozzano (MI)
Alex Pizzini, Bolzano
Mairi Pucci, Bolzano
Adriana Salvaggio, Palermo
Antonio Triani, Bolzano
Alessandro Zanforlin, Bolzano

RESPONSABILI SCIENTIFICI

FABRIZIO DAL FARRA

Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio – Bolzano

GIUSEPPE INSALACO

Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio - Palermo

COMITATO SCIENTIFICO

Alberto Braghiroli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco, Adriana Salvaggio

SEDE CONGRESSUALE

Sala Conferenze - Centro Pastorale
Piazza Duomo, 1 – Bolzano

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo 2026 di AIPO-ITS/ETS

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi-profilo di assistenza, profilo di cura.

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie dell'Apparato respiratorio, Cardiologia, Geriatria, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Medicina generale (Medici di famiglia)

Numero partecipanti: 60

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via A. Da Recanate, 2 - 20124 – MILANO
Tel. +39 02 66790 41 r.a
segreteria@aiporicerche.it
www.aiporicerche.it
www.aiponet.it